

ul. T. Kościuszki 117 lok 3 U

godzina	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
07:15	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT(ZAPISY)	ULTRAFIT(ZAPISY)	ULTRAFIT(ZAPISY)			
08:15	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT(ZAPISY)			
09:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	JOGA (ZAPISY, GRUPA RUSZA OD 4 OSÓB)	CIAŁO I RZEŻBA	ZDROWY KRĘGOSŁUP			
10:00	AKTYWNE 50+ (ZAPISY)		AKTYWNE 50+(ZAPISY)			TRENING W PARACH	
11:00						MODEL LOOK	
12:15	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT (ZAPISY)	ULTRAFIT (ZAPISY)		
13:00						WARSZTATY DZIECI (zgodnie z osobnym harmonogramem)	
15:00							
16:00	JAZZ 4-6 (ZAPISY)	ULTRAFIT KIDS		ULTRAFIT KIDS	ZUMBA KIDS + Rodzic (od 2 lat)		
17:00	JAZZ 6-12	STRETCHING		HIP-HOP (5-12)	ULTRAFIT (ZAPISY)		
18:00	MODEL LOOK	TANIEC TOWARZYSKI		ZUMBA	BREAK DANCE KIDS		ULTRAFIT
19:00	TRENING OBWODOWY	ZUMBA	BACHATA (ZAPISY OD 02.03)	ULTRAFIT	19:15 - 20:10 LATINO SOLO (ZAPISY, OD 19.02)		ZUMBA (ZAPISY)
20:00	ULTRAFIT	TABATA +ATAK NA BRZUCH	ULTRAFIT	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI	20:15 - 21:15 ULTRAFIT STRONG (ZAPISY OD 19.02)		
21:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	JOGA (ZAPISY OD 3 OSÓB)	STRETCHING CARDIO	AERIAL JOGA (ZAPISY, 11 MIEJSC)			
21:30							

HAUKE BOSSAKA 21

godzina	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
18:00					TANIEC TOWARZYSKI		